**Лекция: *Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами.***

Цель: Формировать у обучающихся стремление к здоровому образу жизни.

***Задачи:***

1. дать представления о вредных привычках;
2. способствовать воспитанию отрицательного отношения к алкоголю, табакокурению, наркомании;
3. развивать критическое мышление;
4. воспитывать активную жизненную позицию в положительном отношении к здоровью как величайшей ценности

**Задание:**

1. Выполнить краткий конспект основных факторов, разрушающих здоровье человека.

1.1. При изучении фактора «табакокурение» необходимо отразить основные понятия о пассивном курении, составе табачного дыма, о среднем сроке сокращения жизни человека под воздействием данного фактора, какие заболевания вызывает курение. Указать меры борьбы с курением на государственном уровне.

1.2. При изучении фактора «алкоголизм» необходимо отразить стадии алкоголизма, причины его, знать отличие алкоголизма от бытового пьянства, какие провоцирует заболевания и последствия (социально-демографические последствия). На сколько сокращается продолжительность жизни человека, имеющего алкогольную зависимость? Женский и подростковый алкоголизм. Пивной алкоголизм.

* 1. При изучении фактора «наркомания» необходимо отразить основные понятия о классификации наркотиков, признаки приема наркотиков, их вред на организм. Стадии проявления наркозависимости. На сколько сокращается продолжительность жизни человека, имеющего наркотическую зависимость? Порядок оказания помощи при отравлении или передозировке наркотиков. Знать о правовой ответственности и последствиях **потребления наркотических средств и психотропных веществ.**
	2. Игромания.
	3. Не правильное питание.